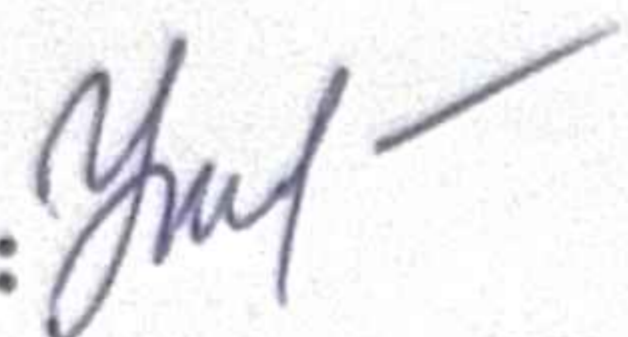


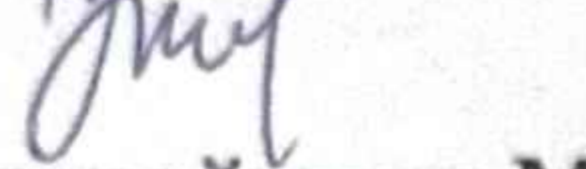
Келісемін:   
Кәсіподақ төрайымы М. Утеуова  
Күз

1 күн

Бекітемін:   
меңгеруші : Толыбаева.Ш



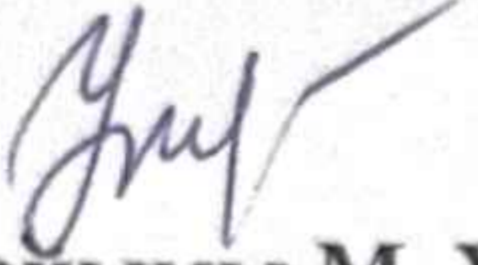
Күні	Мәзір	2-5жас	Тамақтың анықтамасы
Таңғы ас:	Ұнтақ жарма ботқасы Қантты сүтпен шай Май жағылған нан	180/200 180/200 40/20	Ұнтақ -0,030гр,С/май -0,020гр,секер-0,055,сүт-0,210гр,тұз-0,005гр Секер-0,035гр,шай-0,002гр,сүт-0,002 Сары май -0,020 гр,нан-0,080гр
Түскі ас:	Ет қосылған макарон сорпасы Май қосылған қарақұмық ботқасы Нан Қантты шай	180/200 180/200 40 180/200	Сыыр еті-0,110, макарон-0,030гр,картоп-0,0180гр,пияз-0,180гр,сәбіз-0,0180гр,тұз-0,005гр Нан-0,080гр Картоп-0,180гр,,пияз-0,180гр,сәбіз-0,180гр,тұз-0,005гр Шай-0,002гр,секер-0,035гр
Бесін:	Пирожки картоппен	60	Ұн-0,08гр,секер-0,035гр,ашытқы-0,001гр,жұмыртқа-0,010гр,
Кешкі ас.	Қайнааған сүт Нан	200 80	Сүт-0,200гр ,Нан-0,080гр

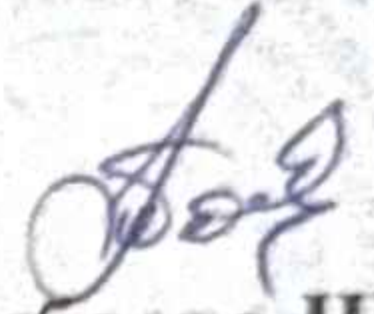
Келісемін:   
Кәсіподақ төрайымы М. Утеуова

Бекітемін:   
менгеруші :Толыбаева .Ш.

2күн

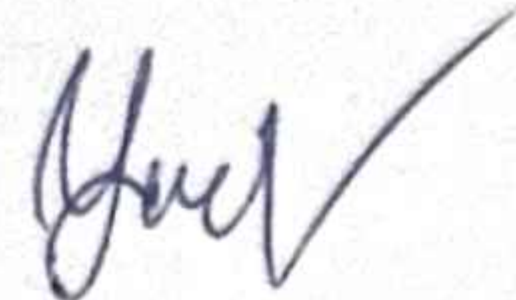
Күні	Мәзір	2-5жас	Тамақтың анықтамасы
Таңғы ас:	Май қосылған сөк жарма боткасы Қантты шай Май жағылған нан	180/200 180/200 40/20	Сөк жарма -0,030гр,С/май -0,020гр,секер- 0,035,сүт-0,210г,тұз-0,005гр Секер-0,035гр,шай-0,002гр Сары май -0,020гр,нан-0,080гр
Түскі ас:	Ет қосылған асбұршақ сорпасы Май қосылған күріш ботқасы Нан Қантты шай	180/200 180/200 40 180/200	Сиыр еті-0,110гр, асбұршақ -0,030гр,картоп - 0,0180гр,пияз-0,180гр,сәбіз-0,0180гр, Нан-0,080гр Күріш -0,030гр,с/май -0,007гр,пияз-0,180гр,сәбіз- 0,180гр Шай-0,002гр,секер-0,035гр
Бесін:	Алмұрт	90	Алмұрт-0,090гр
Кешкі ас:	Овсянка печенье Қантты шай	10 200	Овсянка пчеченье-0,010гр,Шай-0,002гр,секер- 0,035гр

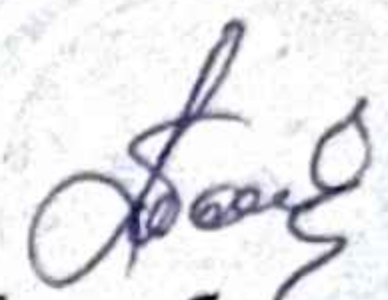
Келісемін:   
Кәсіподақ төрайымы М. Утеуова

Бекітемін:   
меңгеруші :Толыбаева.Ш.

3күн

Күні	Мәзір	2-5жас	Тамақтың анықтамасы
Таңғы ас:	Геркулес жарма боткасы Қантты шай Май жағылған нан	180/200 180/200 40/20	Геркулес -0,030гр,С/май -0,020гр,секер-0,035,сүт-0,210гр Секер-0,035гр,шай-0,002гр Сары май -0,020г ,нан-0,080гр
Түскі ас:	Ет қосылған кеспе сорпасы Май қосылған картоп ботқасы Нан Қантты шай	180/200 180/200 40 180/200	Сиыр еті-0,100,гр,ұн-0,080гр,,картоп-0,0170гр,пияз-0,170гр,сәбіз-0,0170г,тұз-0,005гр Нан-0,080гр Картоп -0,170гр,пияз-0,170гр,тұз-0,005гр,сәбіз-0,0170,с/май -0,0007гр,тұз-0,005гр Шай-0,002гр,секер-0,035гр
Бесін:	Қияр қызагнақ салаты Ірімшік	5 60	Ірімшік-0,005гр Қияр-0,110гр,қызанақ-0,0110гр
Кешкі ас:	Булки Қантты шай	60 200	Ұн-0,08гр,секер-0,035гр,ашытқы-0,001гр,жұмыртқа-0,010гр,Шай-0,002гр,секер-0,035гр

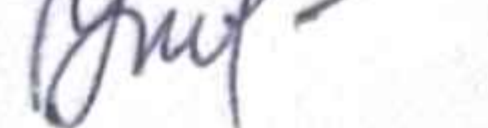
Келісемін:   
Кәсіподақ төрайымы М. Утеуова

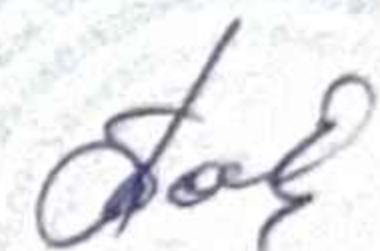
Бекітемін:   
меңгеруші :Толыбаева.Ш.



4күн

Күні	Мәзір	2-5жас	Тамақтың анықтамасы
Таңғы ас:	Жүгері жарма боткасы Қантты шай Май жағылған нан	180/200 180/200 40/20	Жүгері -0,030гр,С/май -0,020гр,секер-0,035,сүт-0,210гр,тұз-0,005гр Секер-0,035гр,шай-0,002гр Сары май -0,035гр, нан-0,080гр
Түскі ас:	Ет қосылған күріш сорпасы Май қосылған асбұршақ ботқасы Нан Қантты шай	180/200 180/200 40 180/200	Сыыр еті-0,100, күріш -0,030гр,картоп-0,0170гр,пияз-0,170гр,сәбіз-0,0170гр,с/май -0,007гр,тұз-0,005гр Нан-0,080гр Асбұршақ -0,030гр,тұз-0,005гр,пияз-0,170гр,сәбіз-0,170,с/май -0,00,тұз-0,005гр Шай-0,002гр,секер-0,035гр
Бесін:	Мандарин	90	Мандарин-0,090гр
Кешкі ас.	Самса Қантты шай	60 200	Самса-0,060гр Шай-0,002гр,секер-0,035гр

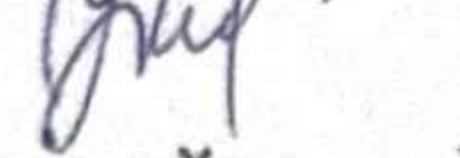
Келісемін:   
Кәсіподақ төрайымы М. Утеуова

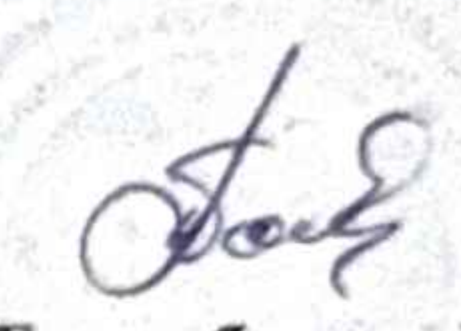
Бекітемін:   
меңгеруші: Толыбаева.Ш.



5күн

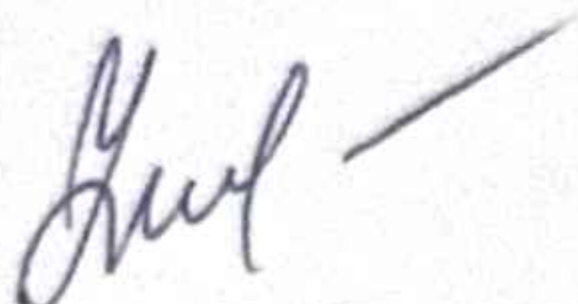
Күні	Мәзір	2-5жас	Тамақтың анықтамасы
Таңғы ас:	Ұнтақ жарма боткасы Қантты шай Май жағылған нан	180/200 180/200 40/20	Ұнтақ жарма -0,030гр,С/май -0,020гр,секер-0,035,сүт-0,210гр Секер-0,035гр,шай-0,002гр Сары май -0,020гр,нан-0,080гр
Түскі ас:	Ет қосылған қырыққабат сорпасы Май қосылған макарон ботқасы Нан Қантты шай	180/200 180/200 40 180/200	Сыыр еті-0,100,қырыққабат -0,22 гр,картоп-0,0170гр,пияз-0,170гр,сәбіз-0,0170гр Нан-0,080гр Макарон -0,030г,пияз-0,170гр,тұз-0,005гр,сәбіз-0,170гр,с/май -0,007гр,тұз-0,005гр Шай-0,002гр,секер-0,035гр
Бесін:	Алмұрт	90	Алмұрт-0,090гр
Кешкі ас:	Қайнаған сүт Овсянка печенье	200 10	Сүт-0,0200гр, Овсянка печенье-0,010гр


Келісемін:   
Кәсіподақ төрайымы М. Утеуова

Бекітемін:   
меңгеруші :Толыбаева.Ш.

6күн

Күні	Мәзір	2-5жас	Тамақтың анықтамасы
Таңғы ас:	Сөк жарма боткасы Қантты шай Май жағылған нан	180/200 180/200 40/20	Сөк -0,030гр,С/май -0,020гр,секер-0,035,сүт- 0,210гр,тұз-0,005гр Секер-0,035гр,шай-0,002гр Сары май -0,020гр,нан-0,080гр
Түскі ас:	Ет қосылған кеспе сорпасы Май қосылған қарақұмық ботқасы Нан Қантты шай	180/200 180/200 40 180/200	Сиыр еті-0,100, ұн-0,080гр,картоп-0,0170гр,пияз- 0,170гр,сәбіз-0,0170гр,тұз-0,005гр Нан-0,080гр Қарақұмық -0,030г,пияз-0,170гр,тұз-0,005гр,сәбіз- 0,170гр,с/май -0,007гр Шай-0,002гр,секер-0,035гр
Бесін:	Овсянка печенье Жүміс жидек салаты	10	Овсянка печенье-0,010гр Алма-0,055,алмұрт-0,055,банан-0,055,мандар- 0,055
Кешкі ас:	Айран Нан	200 80	Айран-0,200гр,Нан-0,080гр

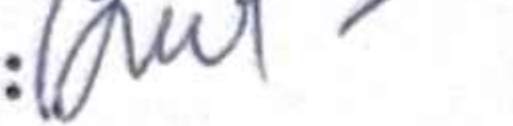
Келісемін:   
Кәсіподақ төрайымы М. Утеуова

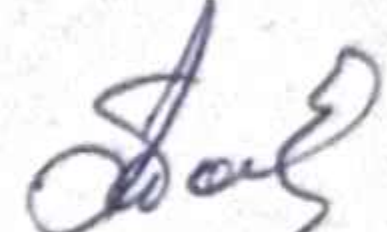
Бекітемін:   
меңгеруші :Толыбаева.Ш.



7күн

Күні	Мәзір	2-5жас	Тамақтың анықтамасы
Таңғы ас:	Жүгері жарма боткасы Қантты шай Май жағылған нан	180/200 180/200 40/20	Жүгері жарма -0,030гр,С/май -0,020гр,секер-0,035,сүт-0,210гр Секер-0,035гр,шай-0,002гр Сары май -0,020гр,нан-0,080гр
Түскі ас:	Ет қосылған күріш сорпасы Май қосылған асбұршақ боткасы Нан Қантты шай	180/200 180/200 40 180/200	Сыыр еті-0,100,күріш -0,030гр,картоп-0,0170гр,пияз-0,170гр,сәбіз-0,0170гр,тұз-0,005гр Нан-0,080гр Асбұршақ -0,030г,пияз-0,170гр,тұз-0,005гр,сәбіз-0,170гр,с/май -0,007гр Шай-0,002гр,секер-0,035гр
Бесін:	Алма	90	Алма-0,090гр
Кешкі ас:	Қызылша салаты Қантты шай	60 200	Қызылша-0,220гр Шай-0,002гр,секер-0,035

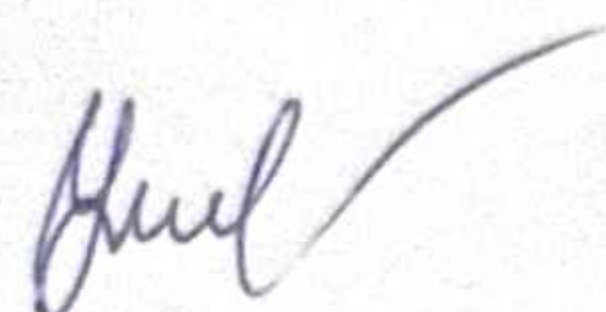
Келісемін:   
Кәсіподақ төрайымы М. Утеуова


Бекітемін:   
менгеруші: Толыбаева.Ш.



8күн

Күні	Мәзір	2-5жас	Тамақтың анықтамасы
Таңғы ас:	Қарақұмық жарма боткасы Қантты шай Май жағылған нан	180/200 180/200 40/20	Қарақұмық -0,030гр,С/май -0,020гр,секер- 0,035,сүт-0,210гр Секер-0,035гр,шай-0,002гр Сары май -0,020гр,нан-0,080гр
Түскі ас:	Ет қосылған қырыққабат сорпасы Май қосылған күріш боткасы Нан Қантты шай	180/200 180/200 40 180/200	Сиыр еті-0,100гр, Қырыққабат-0,220гр,картоп- 0,0170гр,пияз-0,170гр,сәбіз-0,0170гр,тұз-0,005гр Нан-0,080гр Күріш -0,030гр,,пияз-0,170гр,тұз-0,005гр,сәбіз- 0,170гр,с/май -0,007гр Шай-0,002гр,секер-0,035гр
Бесін:	Алмұрт	90	Алмұрт-,090гр
Кешкі ас:	Компот Пряник	200 10	Кептірілген жеміс-0,020гр Пряник-0,010гр

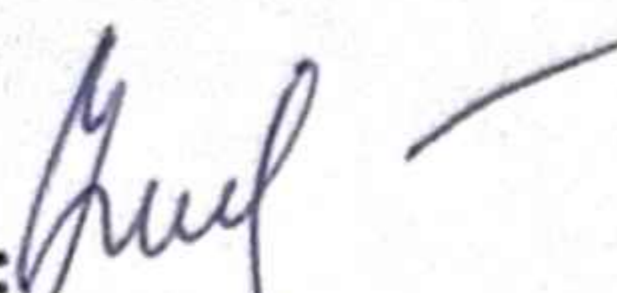
Келісемін:   
Кәсіподақ төрайымы М. Утеуова

Бекітемін:   
меңгеруші :Толыбаева.Ш.

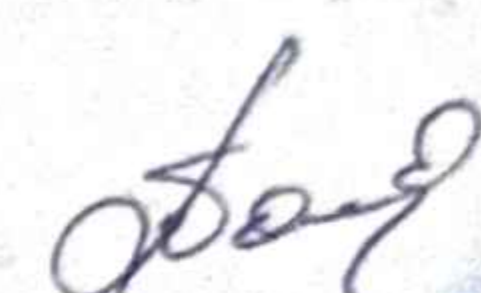



9күн

Күні	Мәзір	2-5жас	Тамақтың анықтамасы
Таңғы ас:	Ұнтақ жарма боткасы Қантты шай Май жағылған нан	180/200 180/200 40/20	Ұнтақ жарма -0,030гр,С/май -0,020гр,секер-0,035,сүт-0,210гр Секер-0,035гр,шай-0,002гр Сары май -0,035гр,нан-0,080гр
Түскі ас:	Ет қосылған кеспе сорпасы Май қосылған картоп езбесі Нан Қантты шай	180/200 180/200 40 180/200	Сыыр еті-0,100гр,Ұн-0,080гр,картоп-0,0170гр,пияз-0,170гр,сәбіз-0,0170гр,тұз-0,005гр Нан-0,080гр Картоп -0,170г,пияз-0,170гр,тұз-0,005гр,сәбіз-0,170гр,с/май -0,007гр Шай-0,002гр,секер-0,035гр
Бесін:	Банан	90	Банан-0,090гр
Кешкі ас:	Қайнаған сүт Коржик	200 60	Сүт-0,200 гр Коржик-0,060гр

Келісемін:   
Кәсіподақ төрайымы М. Утеуова

10 күн

Бекітемін:   
меңгеруші: Толыбаева.Ш.



Күні	Мәзір	2-5жас	Тамақтың анықтамасы
Таңғы ас:	Сөк жарма жарма боткасы Қантты шай сүтпен Май жағылған нан	180/200 180/200 40/20	Геркулес -0,030гр,С/май -0,020гр,секер-0,035,сүт-0,210гр Секер-0,035гр,сүт-0,020гр,,шай-0,002гр Сары май -0,035гр,нан-0,080гр
Түскі ас:	Ет қосылған асбұршақ сорпасы Май қосылған макарон ботқасы Нан Қантты шай	180/200 180/200 40 180/200	Сыыр еті-0,100,асбұршақ-0,030гр,картоп-0,0170гр,пияз-0,170гр,сәбіз-0,0170гр,тұз-0,005гр,с/май -0,007гр Нан-0,080гр Макарон -0,030г,пияз-0,170гр,тұз-0,005гр,сәбіз-0,170гр,с/май -0,0007гр
Бесін.	Мандарин	90	Мандарин-0,090гр
Кешкі ас:	Айран Печенье	200 10	Айран-0,200гр Печенье-0,010гр