

Келісемін: 
Кәсіподақ төрайымы М. Утеуова

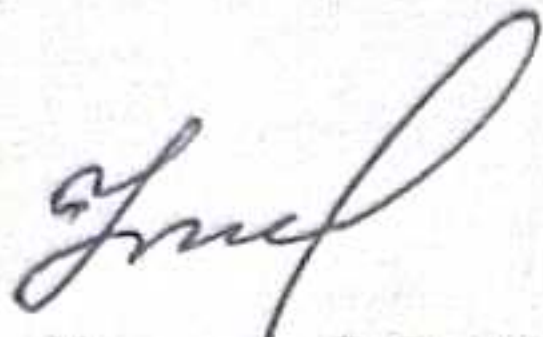
Бекітемін: 
менгеруші А.Мырзағалиева



Қыс күз

І күн

Күні	Мәзір	2-5жас	Тамақтың анықтамасы
Таңғы ас:	Ұнтақ жарма боткасы Қантты шай сүтпен Май жағылған нан	180/200 180/200 40/20	Ұнтақ жарма-0,030гр,С/май -0,020гр,секер-0,035,сүт-0,210гр,тұз-0,005гр Секер-0,035гр,шай-0,002гр,сүт-0,210гр Сары май -0,020гр,нан-0,080гр
Түскі ас:	Ет қосылған асбұршақ сорпасы Май қосылған қарақұмық боткасы Нан Қантты шай	180/200 180/200 40 180/200	Сиыр еті-0,100,асбұршақ-0,030гр,картоп-0,0170гр,пияз-0,170гр,сәбіз-0,0170гр,тұз-0,005гр Нан-0,080гр Қарақұмық -0,030гр,пияз-0,170гр,сәбіз-0,170гр,тұз-0,005гр Шай-0,002гр,секер-0,035гр
Бесін	Мандарин	90	Мандарин-0,090гр
Кешкі ас.	Булки Қантты шай	60 200	Ұн-0,080гр,сары май -0,020гр,секер-0,035гр,ашытқы -0,001гр,сүт-0,200гр Шай -0,002гр,

Келісемін: 
Кәсіподақ төрайымы М. Утеуова

2күн


Бекітемін: 
меңгеруші А.Мырзагалиева



Күні	Мәзір	2-5жас	Тамақтың анықтамасы
Таңғы ас:	Жүгері жарма боткасы Қантты шай сүтпен Май жағылған нан	180/200 180/200 40/20	Жүгері-0,030гр,С/май -0,020гр,секер-0,035,сүт-0,210г,тұз-0,005гр Секер-0,035гр,шай-0,002гр,сүт-0,210гр Сары май -0,020гр,нан-0,080гр
Түскі ас:	Ет қосылған макарон сорпасы Май қосылған картоп езбесі Нан Қантты шай	180/200 180/200 40 180/200	Сыыр еті-0,100гр,макарон-0,030гр,картоп -0,0170гр,пияз-0,170гр,сәбіз-0,0170гр, Нан-0,080гр Картоп -0,170гр,с/май -0,007гр,пияз-0,170гр,сәбіз-0,170гр,тұз-0,005гр,сүт-0,210гр Шай-0,002гр,секер-0,035гр
Бесін	Алма	90	Алма-0,090гр
Кешкі ас.	Қайнаған сүт Коржик	20 60	Сүт-0,210гр Ұн-0,080гр,сары май -0,020гр,секер-0,035гр,ашытқы -0,001гр,сүт-0,200гр

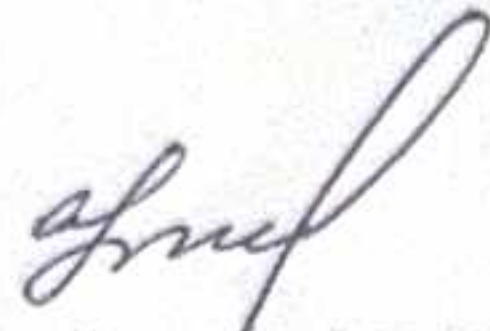
Келісемін: 
Кәсіподақ төрайымы М. Утеуова

3 күн

Бекітемін: 
менгеруші А.Мырзағалиева



Күні	Мәзір	2-5жас	Тамақтың анықтамасы
Таңғы ас:	Сөк жарма боткасы Қантты шай сүтпен Май жағылған нан	180/200 180/200 40/20	Сөк -0,030гр, С/май -0,020гр, секер-0,035, сүт-0,210гр Секер-0,035гр, шай-0,002гр, сүт-0,210гр Сары май -0,020гр, нан-0,080гр
Түскі ас:	Ет қосылған асбұршақ сорпасы Май қосылған қарақұмық ботқасы Нан Қантты шай	180/200 180/200 40 180/200	Сыыр еті-0,100, асбұршақ-0,030гр, картоп-0,0170гр, пияз-0,170гр, сәбіз-0,0170г, тұз-0,005гр Нан-0,080гр Қарақұмық -0,030гр, пияз-0,170гр, тұз-0,005гр, сәбіз-0,0170, с/май -0,0007гр, тұз-0,005гр Шай-0,002гр, секер-0,035гр
Бесін:	Алмұрт	90	Алмұрт-0,090гр
Бесін:	Шырын Овсянка печенье	200 20	Шырын-0,200гр Овсянка печенье-0,020гр

Келісемін: 
Кәсіподақ төрайымы М. Утеуова

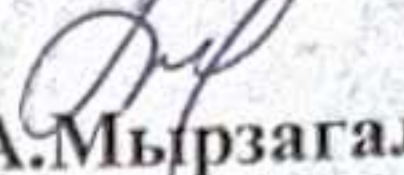
Бекітемін: 
меңгеруші А.Мырзағалиева



4күн

Күні	Мәзір	2-5жас	Тамақтың анықтамасы
Таңғы ас:	Жүгері жарма боткасы Қантты шай сүтпен Май жағылған нан	180/200 180/200 40/20	Жүгері -0,030гр,С/май -0,020гр,секер-0,035,сүт-0,210гр,тұз-0,005гр Секер-0,035гр,шай-0,002гр,сүт-0,210гр Сары май -0,020гр,нан-0,080гр
Түскі ас:	Ет қосылған қырыққабат сорпасы Май қосылған картоп езбесі Нан Қантты шай	180/200 180/200 40 180/200	Сиыр еті-0,100,қырыққабат -0,220гр,картоп-0,0170гр,пияз-0,170гр,сәбіз-0,0170гр,с/май -0,007гр,тұз-0,005гр,томат-0,003гр Нан-0,080гр Картоп -0,170гр,тұз-0,005гр,пияз-0,170гр,сәбіз-0,170,с/май -0,00,сүт-0,210 Шай-0,002гр,секер-0,035гр
Бесін:	Мандарин	90	Мандарин-0,090гр
Бесін:	Қызылша салаты Қантты шай	50 200	Қызылша-0,220гр Шай-0,002гр,секер-0,035гр

Келісемін: 
Кәсіподақ төрайымы М. Утеуова

Бекітемін: 
меңгеруші А.Мырзағалиева

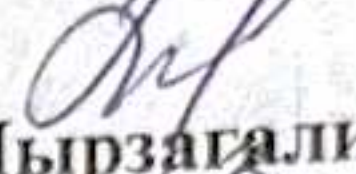


5күн

Күні	Мәзір	2-5жас	Тамақтың анықтамасы
Таңғы ас:	Ұнтақ жарма ботқасы Қантты шай сүтпен Май жағылған нан	180/200 180/200 40/20	Ұнтақ жарма -0,030гр,С/май -0,020гр,секер-0,035,сүт-0,210гр Секер-0,035гр,шай-0,002гр,сүт-0,210гр Сары май -0,035гр,нан-0,080гр
Түскі ас:	Ет қосылған күріш сорпасы Май қосылған макарон ботқасы Нан Қантты шай	180/200 180/200 40 180/200	Сыыр еті-0,100,күріш-0,030 гр,картоп-0,0170гр,пияз-0,170гр,сәбіз-0,0170гр Нан-0,080гр Макарон-0,030г,пияз-0,170гр,тұз-0,005гр,сәбіз-0,170гр,с/май -0,007гр, Шай-0,002гр,секер-0,035гр
Бесін.	Банан	90	Банан-0,090гр
Бесін:	Қантты шай Самса	200 60	Шай-0,002гр,секер-0,035гр Самса-0,060гр

Келісемін: 
 Кәсіподақ төрайымы М. Утеуова

6 күн

Бекітемін: 
 меңгеруші А. Мырзағалиева



Күні	Мәзір	2-5жас	Тамақтың анықтамасы
Таңғы ас:	Сөк жарма ботқасы Қантты шай сүтпен Май жағылған нан	180/200 180/200 40/20	Сөк-0,030гр, С/май -0,020гр, секер-0,005гр, сүт-0,210гр, тұз-0,005гр Секер-0,035гр, шай-0,002гр, сүт-0,210гр Сары май -0,020гр, нан-0,080гр
Түскі ас:	Ет қосылған асбұршақ сорпасы Май қосылған қарақұмық ботқасы Нан Қантты шай	180/200 180/200 40 180/200	Сиыр еті-0,100, асбұршақ -0,030гр, картоп-0,0170гр, пияз-0,170гр, сәбіз-0,0170гр, тұз-0,005гр Нан-0,080гр Қарақұмық -0,030гр, пияз-0,170гр, тұз-0,005гр, сәбіз-0,170гр, с/май -0,007гр Шай-0,002гр, секер-0,035гр
Бесін.	Алма 0 0	90	Алма-0,090гр
Бесін:	Қантты шай Булки	200 60	Шай-0,002гр, секер-0,035гр Ұн-0,080гр, сары май -0,020гр, секер-0,035гр, ашытқы -0,001гр, сүт-0,200гр

2023ж.

«Жолшы» Бөбекжай-Бөкешай» мемлекеттік коммуналдық қазыналық кәсіпорының пеналогикалық кеңес отырысында талқыланып бұйрығымен бекітілді


Келісемін:
Кәсіподақ төрайымы М. Утеуова

7күн


Бекітемін:
менгеруші А.Мырзагалиева



Күні	Мәзір	2-5жас	Тамақтың анықтамасы
Таңғы ас:	Ұнтақ жарма боткасы Қантты шай сүтпен Май жағылған нан	180/200 180/200 40/20	Ұнтақ -0,030гр,С/май -0,020гр,секер-0,035,сүт-0,210гр Секер-0,035гр,шай-0,002гр,сүт-0,210гр Сары май -0,020гр,нан-0,080гр
Түскі ас:	Ет қосылған күріш сорпасы Май қосылған асбұршақ ботқасы Нан Қантты шай	180/200 180/200 40 180/200	Сиыр еті-0,100гр,күріш- -0,030гр,картоп-0,0170гр,пияз-0,170гр,сәбіз-0,0170гр,тұз-0,005гр Нан-0,080гр Асбұршақ -0,030г,пияз-0,170гр,тұз-0,005гр,сәбіз-0,170гр,с/май -0,007гр Шай-0,002гр,секер-0,035гр
Бесін:	Мандарин	90	Мандарин-0,090гр
Бесін:	Қантты шай Коржик	200 60	Ұн-0,080гр,сары май -0,020гр,секер-0,035гр,ашытқы -0,001гр,сүт-0,200гр Шай-00,02гр,,секер-0,035гр

Келісемін: 
Кәсіподақ төрайымы М. Утеуова

8 күн

Бекітемін: 
менгеруші А.Мырзагалиева



Күні	Мәзір	2-5жас	Тамақтың анықтамасы
Таңғы ас:	Жүгері жарма боткасы Қантты шай сүтпен Май жағылған нан	180/200 180/200 40/20	Жүгері -0,030гр,С/май -0,020гр,секер-0,035,сүт-0,210гр Секер-0,035гр,шай-0,002гр,сүт-0,210гр Сары май -0,020 гр,нан-0,080гр
Түскі ас:	Ет қосылған макарон сорпасы Май қосылған күріш ботқасы Нан Қантты шай	180/200 180/200 40 180/200	Сиыр еті-0,100гр,макарон-0,030гр,картоп-0,0170гр,пияз-0,170гр,сәбіз-0,0170гр,тұз-0,005гр Нан-0,080гр Картоп-0,170гр,,пияз-0,170гр,тұз-0,005гр,сәбіз-0,170гр,с/май -0,007гр Шай-0,002гр,секер-0,035гр
Бесін:	Алмұрт	90	Алмұрт-0,090гр
Бесін:	Қайнаған сүт Овсянка печенье	200 20	Сүт-0,210гр Овсянка печенье-0,020гр

Келісемін:
Кәсіподақ төрайымы М. Утеуова

9 күн

Бекітемін:
меңгеруші А. Мырзагалиева



Күні	Мәзір	2-5 жас	Тамақтың анықтамасы
Таңғы ас:	Сөк жарма боткасы Қантты шай сүтпен Май жағылған нан	180/200 180/200 40/20	Сөк -0,030гр, С/май -0,020гр, секер-0,035, сүт-0,210гр Секер-0,035гр, шай-0,002гр, сүт-0,210гр Сары май -0,020гр, нан-0,080гр
Түскі ас:	Ет қосылған асбұршақ сорпасы Май қосылған қарақұмық боткасы Нан Қантты шай	180/200 180/200 40 180/200	Сиыр еті-0,100, гр, асбұршақ -0,030гр, картоп-0,0170гр, пияз-0,170гр, сәбіз-0,0170гр, тұз-0,005гр Нан-0,080гр Қарақұмық -0,030г, пияз-0,170гр, тұз-0,005гр, сәбіз-0,170гр, с/май -0,007гр Шай-0,002гр, секер-0,035гр
Бесін.	Алма	90	Алма-0,090гр
Бесін:	Коржик Қантты шай	60 200	Ұн-0,080гр, сары май -0,020гр, секер-0,035гр, ашытқы -0,001гр, сүт-0,200гр Шай-0,002гр, секер-0,035гр

Келісемін: 
Кәсіподақ төрайымы М. Утеуова

Бекітемін: 
менгеруші А.Мырзагалиева



10 күн

Күні	Мәзір	2-5жас	Тамақтың анықтамасы
Таңғы ас:	Ұнтақ жарма боткасы Қантты шай сүтпен Май жағылған нан	180/200 180/200 40/20	Ұнтақ жарма -0,030гр,С/май -0,020гр,секер-0,035,сүт-0,210гр Секер-0,035гр,шай-0,002гр,сүт-0,210гр Сары май -0,020гр,нан-0,080гр
Түскі ас:	Ет қосылған макарон сорпасы Май қосылған күріш ботқасы Нан Қантты шай	180/200 180/200 40 180/200	Сиыр еті-0,100гр,макарон-0,030гр,картоп-0,0170гр,пияз-0,170гр,сәбіз-0,170гр,тұз-0,005гр,с/май -0,007гр Нан-0,080гр Күріш-0,030г,пияз-0,170гр,тұз-0,005гр,сәбіз-0,170гр,с/май -0,0007гр Шай-0,002гр,секер-0,035гр
Бесін.	Алмұрт	90	Алмұрт-0,090гр
Бесін:	Қантты шай Булки	200 60	Ұн-0,080гр,сүт-0,020гр,сары май -0,020гр,жұмыртка -0,010гр,ашытқы -0,001гр Шай-0,002гр,секер-0,035гр