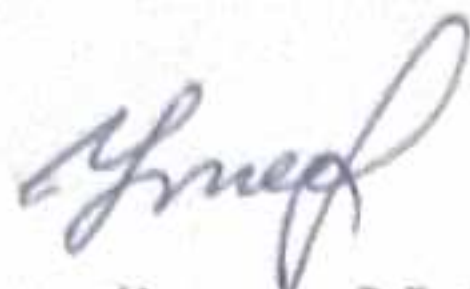


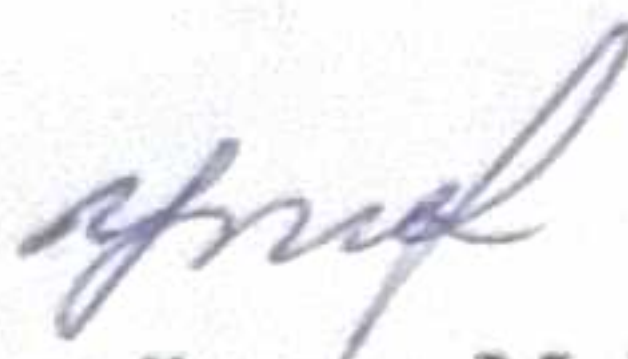
Келісемін:   
Кәсіподақ төрайымы М. Утеуова

Бекітемін:   
менгеруші А.Мырзағалиева



1 күн

Күні	Мәзір	2-5жас	Тамақтың анықтамасы
Таңғы ас:	Ұнтақ жарма боткасы Қантты шай Май жағылған нан	180/200 180/200 40/20	Ұнтақ жарма -0,030гр,С/май -0,020гр,секер-0,035,сүт-0,210гр,тұз-0,005гр Секер-0,035гр,шай-0,002гр Сары май -0,020 гр,нан-0,080гр
Түскі ас:	Ет қосылған кеспе сорпасы Май қосылған қарақұмық ботқасы Нан Қантты шай	180/200 180/200 40 180/200	Сыыр еті-0,100,Ұн-0,080гр,картоп-0,0170гр,пияз-0,170гр,сәбіз-0,0170гр,тұз-0,005гр Нан-0,080гр Қарақұмық-0,030гр,,пияз-0,170гр,сәбіз-0,170гр,тұз-0,005гр Шай-0,002гр,секер-0,035гр
Бесін:	Айран	200	Айран-0,200гр
Кешкі ас:	Қоржик Қантты шай	60 200	Ұн-0,080гр,ашытқы-0,001гр,секер-0,035гр,жұмыртқа-0,010гр,тұз-0,005гр,сүт-0,020

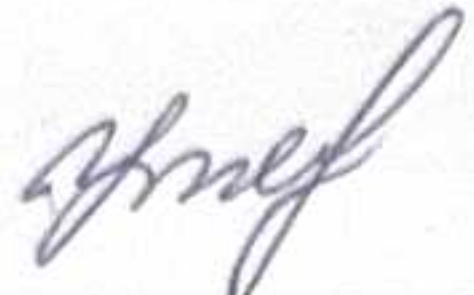
Келісемін:   
Кәсіподақ төрайымы М. Утеуова

Бекітемін:   
меңгеруші А.Мырзағалиева



2күн

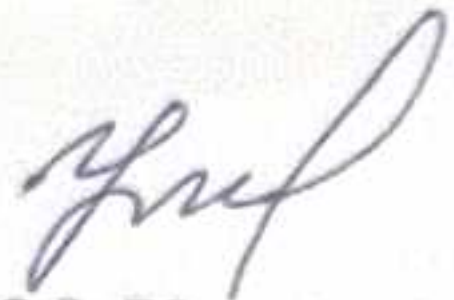
Күні	Мәзір	2-5жас	Тамақтың анықтамасы
Таңғы ас:	Май қосылған сөк жарма ботқасы Қантты шай Май жағылған нан	180/200 180/200 40/20	Ұнтақ жарма -0,030гр, С/май -0,020гр, секер- 0,035, сүт-0,210гр, тұз-0,005гр Секер-0,035гр, шай-0,002гр Сары май -0,020гр, нан-0,080гр
Түскі ас:	Ет қосылған күріш сорпасы Май қосылған қарақұмық ботқасы Нан Қантты шай	180/200 180/200 40 180/200	Сиыр еті-0,100гр, күріш -0,030гр, картоп - 0,0170гр, пияз-0,170гр, сәбіз-0,0170гр, Нан-0,080гр Қарақұмық -0,030гр, с/май -0,007гр, пияз- 0,170гр, сәбіз-0,170гр Шай-0,002гр, секер-0,035гр
Бесін.	Алмұрт	90	Алмұрт-0,090гр
Кешкі ас:	Компот	200	Кепкен жеміс-0,020гр

Келісемін:   
Кәсіподақ төрайымы М. Утеуова

Бекітемін:   
менгеруші А.Мырзагалиева

3күн

Күні	Мәзір	2-5жас	Тамақтың анықтамасы
Таңғы ас:	Ұнтақ жарма боткасы Қантты шай Май жағылған нан	180/200 180/200 40/20	Ұнтақ жарма -0,030гр,С/май -0,020гр,секер-0,035,сүт-0,210гр Секер-0,035гр,шай-0,002гр Сары май -0,020г ,нан-0,080гр
Түскі ас:	Ет қосылған макарон сорпасы Май қосылған күріш ботқасы Нан Қантты шай	180/200 180/200 40 180/200	Сиыр еті-0,100,гр,макарон гр,,картоп-0,0170гр,пияз-0,170гр,сәбіз-0,0170г,тұз-0,005гр Нан-0,080гр Күріш -0,030гр,пияз-0,170гр,тұз-0,005гр,сәбіз-0,0170,с/май -0,0007гр,тұз-0,005гр Шай-0,002гр,секер-0,035гр
Бесін:	Алма	90	Алма-0,090гр
Кешкі ас:	Шырын Печенье	200 10	Шырын-0,200гр Печенье-0,010гр

Келісемін:   
Кәсіподақ төрайымы М. Утеуова

Бекітемін:   
менгеруші А.Мырзағалиева

4күн

Күні	Мәзір	2-5жас	Тамақтың анықтамасы
Таңғы ас:	Ұнтақ жарма ботқасы Қантты шай Май жағылған нан	180/200 180/200 40/20	Ұнтақ жарма -0,030гр,С/май -0,020гр,секер- 0,035,сүт-0,210гр,тұз-0,005гр Секер-0,035гр,шай-0,002гр Сары май -0,020гр, нан-0,080гр
Түскі ас:	Ет қосылған асбұршақ сорпасы Май қосылған макарон ботқасы Нан Қантты шай	180/200 180/200 40 180/200	Сыыр еті-0,100,асбұршақ -0,030гр,картоп- 0,0170гр,пияз-0,170гр,сәбіз-0,0170гр,с/май - 0,007гр,тұз-0,005гр Нан-0,080гр Макарон -0,030гр,тұз-0,005гр,пияз-0,170гр,сәбіз- 0,170,с/иай -0,00,тұз-0,005гр Шай-0,002гр,секер-0,035гр
Бесін:	Айран	200	Айран-0,200гр
Кешкі ас.	Баранки-0,010гр Қантты шай	10	Баранки-0,010гр Шай-0,002гр,секер-0,035гр

Келісемін:

Кәсіподақ төрайымы М. Утеуова

Бекітемін:

меңгеруші А.Мырзагалиева

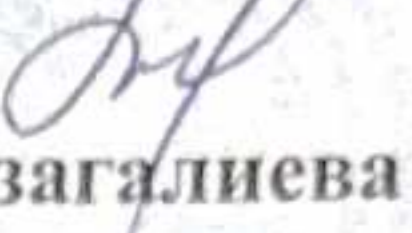


5 күн

Күні	Мәзір	2-5 жас	Тамақтың анықтамасы
Таңғы ас:	Ұнтақ жарма боткасы Қантты шай Май жағылған нан	180/200 180/200 40/20	Ұнтақ жарма -0,030гр, С/май -0,020гр, секер-0,035, сүт-0,210гр Секер-0,035гр, шай-0,002гр Сары май -0,020гр, нан-0,080гр
Түскі ас:	Ет қосылған кеспе сорпасы Май қосылған күріш ботқасы Нан Қантты шай	180/200 180/200 40 180/200	Сыыр еті-0,100гр, Ұн-0,080 гр, картоп-0,0170гр, пияз-0,170гр, сәбіз-0,0170гр Нан-0,080гр Күріш -0,030гр, пияз-0,170гр, тұз-0,005гр, сәбіз-0,170гр, с/май -0,007гр, тұз-0,005гр Шай-0,002гр, секер-0,035гр
Бесін:	Алма	90 200	Алма-0,090гр Шай-0,002гр, секер-0,035гр
Кешкі ас:	Прпяник Қайнаған сүт	10 200	Пряник-0,010гр , Сүт-0,200гр

Келісемін:   
Кәсіподақ төрайымы М. Утеуова

6 күн

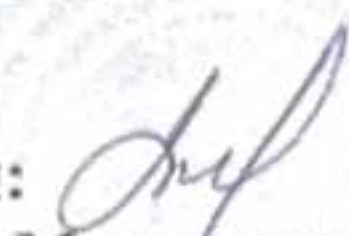
Бекітемін:   
меңгеруші А.Мырзағалиева



Күні	Мәзір	2-5жас	Тамақтың анықтамасы
Таңғы ас:	Сөк жарма ботқасы Қантты шай Май жағылған нан	180/200 180/200 40/20	Сөк -0,030гр,С/май -0,020гр,секер-0,035,сүт-0,210гр,тұз-0,005гр Секер-0,035гр,шай-0,002гр Сары май -0,020гр,нан-0,080гр
Түскі ас:	Ет қосылған асбұршақ сорпасы Май қосылған макарон ботқасы Нан Қантты шай	180/200 180/200 40 180/200	Сиыр еті-0,100,асбұршақ -0,030гр,картоп-0,0170гр,пияз-0,170гр,сәбіз-0,0170гр,тұз-0,005гр Нан-0,080гр Макарон -0,030г,пияз-0,170гр,тұз-0,005гр,сәбіз-0,170гр,с/май -0,007гр Шай-0,002гр,секер-0,035гр
Бесін:	Алма	90	
Кешкі ас:	Булки Қайнаған сүт		Ұн-0,080гр,ашытқы-0,001гр,секер-0,035гр,жұмыртқа-0,010гр,тұз-0,005гр,сүт-0,0210гр Сүт-0,200гр


Келісемін:   
Кәсіподақ төрайымы М. Утеуова

7күн

Бекітемін:   
менгеруші А.Мырзағалиева



Күні	Мәзір	2-5жас	Тамақтың анықтамасы
Таңғы ас:	Сөк жарма боткасы Қантты шай Май жағылған нан	180/200 180/200 40/20	Сөк жарма -0,030гр,С/май -0,020гр,секер- 0,035,сүт-0,210гр Секер-0,035гр,шай-0,002гр Сары май -0,020гр,нан-0,080гр
Түскі ас:	Ет қосылған күріш сорпасы Май қосылған картоп езбесі Нан Қантты шай	180/200 180/200 40 180/200	Сиыр еті-0,100,күріш -0,030гр,картоп- 0,0170гр,пияз-0,170гр,сәбіз-0,0170гр,тұз-0,005гр Нан-0,080гр Картоп -0,170гр,,пияз-0,170гр,тұз-0,005гр,сәбіз- 0,170гр,с/май -0,007гр Шай-0,002гр,секер-0,035гр
Бесін.	Жұмыртқа	10	Жұмыртқа-0,010 Кепкен жеміс-0,020гр,секер-0,035гр
Кешкі ас:	Компот Қызылша салаты	200 50	Кепкен жеміс-0,020гр,секер-0,035гр Қызылша-0,220гр

Келісемін:   
Кәсіподақ төрайымы М. Утеуова

8күн

  
Бекітемін:  
менгеруші А.Мырзағалиева

Күні	Мәзір	2-5жас	Тамақтың анықтамасы
Таңғы ас:	Ұнтақ жарма боткасы Қантты шай Май жағылған нан	180/200 180/200 40/20	Ұнтақ жарма -0,030гр,С/май -0,020гр,секер- 0,035,сүт-0,210гр Секер-0,035гр,шай-0,002гр Сары май -0,020гр,нан-0,080гр
Түскі ас:	Ет қосылған асбұршақ сорпасы Май қосылған макарон боткасы Нан Қантты шай	180/200 180/200 40 180/200	Сыыр еті-0,100гр, асбұршақ -0,030гр,картоп- 0,0170гр,пияз-0,170гр,сәбіз-0,0170гр,тұз-0,005гр Нан-0,080гр Макарон -0,030гр,,,пияз-0,170гр,тұз-0,005гр,сәбіз- 0,170гр,с/май -0,007гр Шай-0,002гр,секер-0,035гр
Бесін:	Алмұрт	90	
Кешкі ас:	Олеве салаты Қантты шай	50 200	Картоп-0,170гр,Пияз-0,170гр,сәбіз- 0,170гр,жұмыртқа-0,010гр,тұз-0,005гр,ет-0,100гр Шай-0,002гр,секер-0,035гр

Келісемін:   
Кәсіподақ төрайымы М. Утеуова

Бекітемін:   
меңгеруші А.Мырзағалиева

9 күн

Күні	Мәзір	2-5жас	Тамақтың анықтамасы
Таңғы ас:	Қаракұмық ботқасы Қантты шай сүтпен Нан	180/200 180/200 40/20	Қаракұмық -0,030гр,С/май -0,020гр,секер- 0,035,сүт-0,210гр Секер-0,035гр,шай-0,002гр ,Нан-0,080гр
Түскі ас:	Ет қосылған макарон сорпасы Май қосылған күріш ботқасы Нан Қантты шай	180/200 180/200 40 180/200	Сыыр еті-0,100гр,макарон -0,030гр,картоп- 0,0170гр,пияз-0,170гр,сәбіз-0,0170гр,тұз-0,005гр Нан-0,080гр Күріш -0,030г,пияз-0,170гр,тұз-0,005гр,сәбіз- 0,170гр,с/май -0,007гр Шай-0,002гр,секер-0,035гр
Бесін:	Банан	90	Бвнан-0,090гр
Кешкі ас:	Айран Нан	200 80	Айран-0,200гр Нан-0,080гр

Келісемін:  
Кәсіподақ төрайымы М. Утеуова

Бекітемін:  
меңгеруші А.Мырзагалиева



10 күн

Күні	Мәзір	2-5жас	Тамақтың анықтамасы
Таңғы ас:	Сөк жарма жарма боткасы Қантты шай сүтпен Нан	180/200 180/200 40/20	Сөк -0,030гр,С/май -0,020гр,секер-0,035,сүт-0,210гр Секер-0,035гр,шай-0,002гр Сары май -0,020гр,нан-0,080гр
Түскі ас:	Ет қосылған кеспе сорпасы Май қосылған қарақұмық боткасы Нан	180/200 180/200 40 180/200	Сыыр еті-0,100,ұн-0,080гр,картоп-0,0170гр,пияз-0,170гр,сәбіз-0,0170гр,тұз-0,005гр,с/май -0,007гр Нан-0,080гр Қарақұмық -0,030 гр,пияз-0,170гр,тұз-0,005гр,сәбіз-0,170гр,с/май -0,007гр
Бесін:	Банан	90	Банан-0,090гр
Кешкі ас.	Компот Пряник	200 10	Кепкен жеміс-0,020гр Пряник