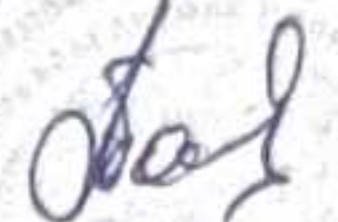


Келісемін: 
Кәсіподақ төрайымы М. Утеуова

Бекітемін: 
менгеруші А.Мырзағалиева



Коктем жаз2024

1күн

Күні	Мәзір	2-5жас	Тамақтың анықтамасы
Таңғы ас:	Сөк жарма ботқасы Қантты шай сүтпен Май жағылған нан	180/200 180/200 40/20	Сөк-0,030гр,С/май -0,020гр,секер-0,035,сүт-0,210гр,тұз-0,005гр Секер-0,035гр,шай-0,002гр,сүт-0,210гр Сары май -0,020гр,нан-0,080гр
Түскі ас:	Ет қосылған асбұршақ сорпасы Май қосылған күріш ботқасы Нан Қантты шай	180/200 180/200 40 180/200	Сиыр еті-0,100,асбұршақ -0,030гр,картоп-0,0170гр,пияз-0,170гр,сәбіз-0,0170гр,тұз-0,005гр Нан-0,080гр Күріш-0,030гр,пияз-0,170гр,сәбіз-0,170гр,тұз-0,005гр Шай-0,002гр,секер-0,035гр
Бесін:	Вафли	0,010	Вафли-0,010
Бесін:	Алмұрт Компот	90 200	Алмұрт-0,090гр Кепкен жеміс-0,020гр,секер-0,035гр

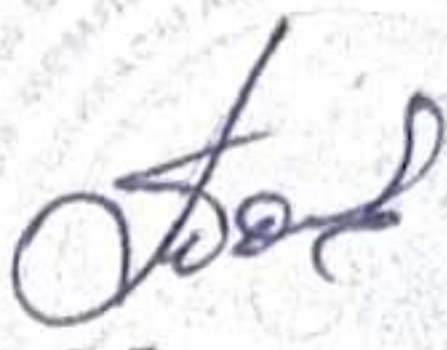
Келісемін: 
Кәсіподақ төрайымы М. Утеуова

Бекітемін: 
меңгеруші А.Мырзағалиева

2күн


Күні	Мәзір	2-5жас	Тамақтың анықтамасы
Таңғы ас:	Ұнтақ жарма боткасы Қантты шай Май жағылған нан	180/200 180/200 40/20	Геркулес 0,030гр,С/май -0,020гр,секер-0,035,сүт-0,210г,тұз-0,005гр Секер-0,035гр,шай-0,002гр Сары май -0,035гр,нан-0,080гр
Түскі ас:	Ет қосылған асбұршақ сорпасы Май қосылған вермишель ботқасы Нан Қантты шай	180/200 180/200 40 180/200	Сиыр еті-0,100,қырыққабат -,-0,220гр,картоп -0,0170гр,пияз-0,170гр,сәбіз-0,170гр,томат-0,003гр Нан-0,080гр Сөк -0,030гр,с/май -0,007гр,секер-0,035гр,,сүт-0,0210гр Шай-0,002гр,секер-0,035гр
Бесін:	Мандарин	90	Мандарин-0,090гр
Бесін:	Булки Қайнаған сүт	60 200	Ұн-0,080гр,сары май -0,020гр,секер-0,035гр,ашытқы -0,001гр,,жұмыртка -0,005гр Сүт-0,210гр

Келісемін: 
Кәсіподақ төрайымы М. Утеуова


Бекітемін: 
менгеруші А.Мырзагалиева

3 күн

Күні	Мәзір	2-5жас	Тамақтың анықтамасы
Таңғы ас:	Сөк жарма боткасы Қантты шай сүтпен Май жағылған нан	180/200 180/200 40/20	Сөк -0,030гр, сары /май -0,020гр,секер-0,035,сүт-0,210гр Секер-0,035гр,шай-0,002гр,сүт-0,210гр Сары май -0,020гр,нан-0,080гр
Түскі ас:	Ет қосылған күріш сорпасы Май қосылған қарақұмық отқасы Нан Қантты шай	180/200 180/200 40 180/200	Сиыр еті-0,100,күріш-0,030гр,,картоп-0,0170гр,пияз-0,170гр,сәбіз-0,0170г,тұз-0,005гр Нан-0,080гр Қарақұмық -0,030гр,пияз-0,170гр,тұз-0,005гр,сәбіз-0,0170,с/май -0,0007гр,тұз-0,005гр Шай-0,002гр,секер-0,035гр
Бесін:	Алма	90	Алма-0,090гр
Кешкі ас:	Қантты шай Коржик	200 60	Шай-0,002гр,секер-0,035гр Коржик-0,060гр

Келісемін: 
Кәсіподақ төрайымы М. Утеуова

4күн

Бекітемін: 
менгеруші А.Мырзагалиева




Күні	Мәзір	2-5жас	Тамақтың анықтамасы
Таңғы ас:	Ұнтақ жарма боткасы Қантты шай сүтпен Май жағылған нан	180/200 180/200 40/20	Ұнтақ -0,030гр,С/май -0,020гр,секер-0,035,сүт-0,210гр,тұз-0,005гр Секер-0,035гр,шай-0,002гр,сүт-0,210гр Сары май -0,020 гр,нан-0,080гр
Түскі ас:	Ет қосылған макарон сорпасы Май қосылған сөк ботқасы Нан Қантты шай	180/200 180/200 40 180/200	Сиыр еті-0,100,гр,макарон -0,030гр,картоп-0,0170гр,пияз-0,170гр,сәбіз-0,0170гр,с/май -0,007гр,тұз-0,005гр Нан-0,080гр Сөк -0,030гр,тұз-0,005гр,пияз-0,170гр,сәбіз-0,170,с/май -0,00,тұз-0,005гр Шай-0,002гр,секер-0,035гр
Бесін:	Банан	90	Банан-0,090гр Кептірілген жеміс-0,020грсекер-0,035гр
Кешкі ас:	Печенье Компот	0,010 0,020	Печенье Кептірілген жеміс-0,020гр,секер-0,035гр

Келісемін:
Кәсіптік тәртібімі М. Утеуова

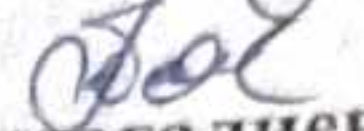
Бекітемін:
менгеруші А. Мырзагалыева

5 күн

Күні	Мәзір	2-5 жас	Тамақтың анықтамасы
Таңғы ас:	Сөк жарма ботқасы Қантты шай Май жағылған нан	180/200 180/200 40/20	Сөк -0,030гр, С/май -0,020гр, сөкер-0,035, сүт-0,210гр Сөкер-0,035гр, шай-0,002гр Сары май -0,035гр, нан-0,080гр
Түскі ас:	Ет қосылған кеспе сорпасы Май қосылған макарон ботқасы Нан Қантты шай	180/200 180/200 40 180/200	Сыыр еті-0,100, үн-0,080гр, картоп-0,0170гр, дияз-0,170гр, сәбіз-0,0170гр Нан-0,080гр Макарон-0,030гр, дияз-0,170гр, тұз-0,005гр, сәбіз-0,170гр, с/май -0,007гр, тұз-0,005гр Шай-0,002гр, сөкер-0,035гр
Бесін:	Алмұрт	90	Алмұрт-0,090гр
Кешкі ас:	Шырын Самса	200 60	Шырын-0,200гр Самса—60гр


Келісемін: 
Кәсіподақ төрайымы М. Утеуова

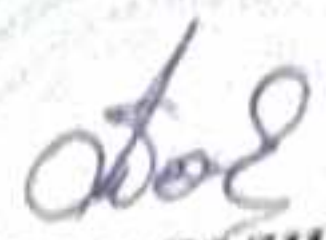
6 күн

Бекітемін: 
менгеруші А.Мырзағалиева



Күні	Мәзір	2-5жас	Тамақтың анықтамасы
Таңғы ас:	Сөк жарма ботқасы Қантты шай сүтпен Май жағылған нан	180/200 180/200 40/20	Сөк -0,030гр, С/май -0,020гр, секер-0,035, сүт-0,210гр, тұз-0,005гр Секер-0,035гр, шай-0,002гр, сүт-0,210 Сары май -0,020гр, нан-0,080гр
Түскі ас:	Ет қосылған асбұршақ сорпасы Май қосылған қарақұмық ботқасы Нан Қантты шай	180/200 180/200 40 180/200	Сыыр еті-0,100, күріш-0,030гр, картоп-0,0170гр, пияз-0,170гр, сәбіз-0,0170гр, тұз-0,005гр Нан-0,080гр Күріш -0,030гр, пияз-0,170гр, тұз-0,005гр, сәбіз-0,170гр, с/май -0,007гр Шай-0,002гр, секер-0,035гр
Бесін:	Банан	90	Банан-0,090гр
Кешкі ас:	Қайнаған сүт Коржик	200 60	Сүт-0,210гр Коржик-0,060гр

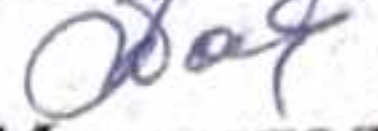
Келісемін: 
Кәсіподақ төрайымы М. Утеуова

Бекітемін: 
менгеруші А.Мырзағалиева

7күн

Күні	Мәзір	2-5жас	Тамақтың анықтамасы
Таңғы ас:	Ұнтақ жарма ботқасы Қантты шай сүтпен Май жағылған нан	180/200 180/200 40/20	Ұнтақ жарма -0,030гр,Сары май -0,020гр,секер- 0,035,сүт-0,210гр Секер-0,020 гр,шай-0,002гр Сары май -0,035гр,нан-0,080гр
Түскі ас:	Ет қосылған вермишель сорпасы Май қосылған күріш ботқасы Нан Қантты шай	180/200 180/200 40 180/200	Сыыр еті-0,100,вермишель -0,030гр,картоп- 0,0170гр,пияз-0,170гр,сәбіз-0,0170гр,тұз-0,005гр Нан-0,080гр Күріш -0,030г,пияз-0,170гр,тұз-0,005гр,сәбіз- 0,170гр,с/май -0,007гр Шай-0,002гр,секер-0,035гр
Бесін:	Алма	90	Алма-0,090гр
Кешкі ас:	Вафли Шырын	10 200	Вафли-0,010гр Шырын-0,200гр

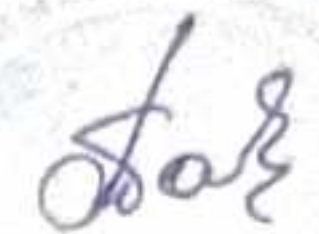
Келісемін: 
Кәсіподақ төрайымы М. Утеуова

Бекітемін: 
меңгеруші А.Мырзагалиева

8күн

Күні	Мәзір	2-5жас	Тамақтың анықтамасы
Таңғы ас:	Жүгері жарма ботқасы Қантты шай сүтпен Май жағылған нан	180/200 180/200 40/20	Жүгері -0,030гр,сары/май -0,020гр,секер- 0,035,сүт-0,210гр Секер-0,035гр,шай-0,002гр,сүт-0,210гр Сары май -0,020гр,нан-0,080гр
Түскі ас:	Ет қосылған күріш сорпасы Май қосылған асбұршақ ботқасы Нан Қантты шай	180/200 180/200 40 180/200	Сиыр еті-0,100гр,күріш-0,030 гр,картоп- 0,0170гр,пияз-0,170гр,сәбіз-0,0170гр,тұз-0,005гр Нан-0,080гр Асбұршақ-0,030г,пияз-0,170гр,тұз-0,005гр,сәбіз- 0,170гр,с/май -0,007гр Шай-0,002гр,секер-0,035гр
Бесін:	Алмұрт	90	Алмұрт-0,090гр
Кешкі ас:	Қайнаған сүт Овсянка печенье	0,200 0,010	Сүт-0,210гр Овсянка печенье-0,010гр

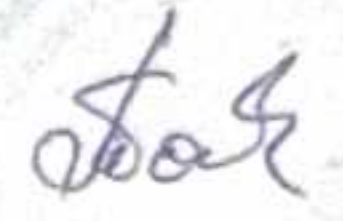
Келісемін: 
Кәсіподақ төрайымы М. Утеуова

Бекітемін: 
меңгеруші А.Мырзагалиева

9күн

Күні	Мәзір	2-5жас	Тамақтың анықтамасы
Таңғы ас:	Ұнтақ жарма боткасы Қантты шай сүтпен Май жағылған нан	180/200 180/200 40/20	Ұнтақ жарма -0,030гр,С/май -0,020гр,секер-0,035,сүт-0,210гр Секер-0,035гр,шай-0,002гр,сүт-0,210гр Сары май -0,020 гр,нан-0,080гр
Түскі ас:	Ет қосылған қырыққабат сорпасы Май қосылған картоп езбесі Нан Қантты шай	180/200 180/200 40 180/200	Сиыр еті-0,100,қырыққабат -0,220гр,картоп-0,0170гр,пияз-0,170гр,сәбіз-0,0170гр,тұз-0,005гр,томат-0,003гр Нан-0,080гр Картоп-0,170гр,пияз-0,170гр,тұз-0,005гр,сәбіз-0,170гр,с/май -0,007гр Шай-0,002гр,секер-0,035гр
Бесін:	Мандарин	90	Мандарин-0,090гр
Бесін:	Айран Булки	200 60	Айран-0,200гр Ұн-0,080гр,сары май -0,020гр,секер-0,035гр,ашытқы -0,001гр,,жұмыртка -0,005гр

Келісемін: 
Кәсіподақ төрайымы М. Утеуова

Бекітемін: 
менгеруші А.Мырзагалиева

10 күн

Күні	Мәзір	2-5жас	Тамақтың анықтамасы
Таңғы ас:	Сөк жарма боткасы Қантты шай сүтпен Май жағылған нан	180/200 180/200 40/20	Сөк -0,030гр,С/май -0,020гр,секер-0,035,сүт-0,210гр Секер-0,035гр,шай-0,002гр,сүт-0,210гр Сары май -0,020гр,нан-0,080гр
Түскі ас:	Ет қосылған кеспе сорпасы Май қосылған қарақұмық боткасы Нан Компот	180/200 180/200 40 180/200	Сыыр еті-0,100,ұн-0,080гр,картоп-0,0170гр,пияз-0,170гр,сәбіз-0,0170гр,тұз-0,005гр,с/май -0,007гр Нан-0,080гр Асбұршақ -0,030г,пияз-0,170гр,тұз-0,005гр,сәбіз-0,170гр,с/май -0,0007гр Кепкен жеміс-0,020гр секер-0,035гр
Бесін:	Банан	90	Банан-0,090гр
Бесін:	Самс а Шырын	60 200	Самс а-0,060гр Шырын-0,200гшр