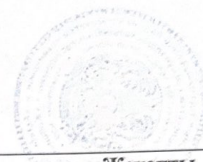


Бекітемін:
«Жолшы» бөбекжай-бақшасы МКҚК
Меңгерушісі: Ш.Толыбаева



Дене шынықтыру-сауықтыру шаралары

№	Негізгі іс-әрекет мазмұны	Мерзімі	Жауапты
1	1.Балалардың денсаулығын сақтау және нығайту, салауатты өмір сүруді насихаттауда гигиеналық талаптарды орындалуы мен баланың жеке ерекшеліктерін есепке алу жұмыстарын қамтамасыз ету.	Тұрақты	Барлық топ тәрбиешілері
2	Дене шынықтыру шаралары: -таңертеңгі жаттығу -дене тәрбиесі іс-әрекеттері -қимыл-қозғалыс спорттық ойындар		Медбике
3	Денсаулық сақтаудың педагогикалық технологиялық әдіс-тәсілдерін дамыту -шынықтыру алашаларымен жүріп өту -арқаға массаж жасау -көз жаттығулары -саусақ жаттығулары -ырғақты би -су процедуралары -серуен (ауа ванналары)	Тұрақты	Медбике Барлық топ тәрбиешілері
4	Топтарда санитарлық гигиеналық шараларды күнделікті орындау	Тұрақты	Медбике шаруашылық меңгерушісі
5	Балабақшада жарақат алудың алдын алу шаралары (қауіпсіздік техникасын сақтау, топтарды жиһаздармен жабдықтап отырып бекітіп нығайту жұмыстары)	Тұрақты	Медбике меңгерушісі
6	Күнделікті балаларға берілетін тамақ сапасын бақылау	Тұрақты	Меңгеруші медбике
7	Әр түрлі инфекциялы жұқпалы ОРВИ ауруларды алдын алу шаралары	Тұрақты	Медбике
8	Дене тәрбиесі бойынша қорытынды жұмыстар: -барлық топ тәрбиешілердің ойын-сауықтарды өткізу бойынша қорытындысы -медбике қызметкерлерінің жартыжылдықта жасалған жұмыстарының қорытындысы -шынықтыру сауықтыру жұмыстарының қорытындысы оқу іс әрекеті алдын алу	Жылына 2 рет	Медбике

	іс шаралары сауықтыру)		
9	Ішек құрт ауруларына балаларды тексеру Туберкулезді айқындайтын себептерді алдын алу шаралары	Тұрақты	Медбике
10	Ата - аналарға кеңес. «Балаңыздың денсаулығы қалай?» «Мәдени гигиеналық шаралар» «Тамақтану мәдениеті»	Жылына 2 – 3 рет	Медбике
11	«Денсаулық фестивалі». Балабақша қызметкерлері арасында	қыркүйек	Медбике